

# MOSAÏQUE

## Programme 2020-21

Mail : asso.mosaïque07@gmail.com

Adresse : 1085 route de Crémolière

07300 Etables

Téléphone : 06.86.65.97.25

Cotisation familiale Association Mosaïque 10€.

Les cours auront lieu du 14 septembre 2020 au 9 juin 2021

Activité/ Intervenant	Contact Mosaïque	Tarifs activité	Public	Quand	Périodicité	LIEU
<b>Activités Physiques</b>						
<b>Baby-gym</b> Ariane Delorme	Martine Seignovert 06 86 65 97 25	120€	Enfants 2 ans Enfants 3-5 ans	Lundi 17h-17h45 Lundi 17h45-18h30	Hebdomadaire	SECHERAS
<b>GRS</b> Ariane Delorme	Robert Gay 06 69 24 11 19	120€	Enfants 6 à 8 ans Enfants > 9 ans	Mardi 17h00 – 18h00 Mardi 18h00 – 19h00	Hebdomadaire	SECHERAS
<b>Judo</b> Olivier Terras	Sophie Aubert 06 98 09 12 94	Compris entre 135 et 160€	Enfants 4/5 ans Enfants > 6ans Enfants >10 ans	Vendredi 16h45 - 17h30 Vendredi 17h30 - 18h30 Vendredi 18H30 - 20H00	Hebdomadaire	ETABLES
<b>Badminton</b>	Aline Rouby 06 84 56 49 23	30€	Adultes/ados > 12 ans	Jeudi 20h30 - 22h30	Hebdomadaire	ETABLES
<b>Escalade</b> Damien Deletraz	Audrey Izerable 06 75 03 79 66	Compris entre 54 et 108€	Adultes/enfants > 16 ans	Jeudi 18h-21h	Hebdomadaire	ETABLES
<b>Pilates</b> Ariane Delorme	Françoise Terret 06 81 13 60 59	110€	Adultes	Mardi 19h15 – 20h15	Hebdomadaire	SECHERAS
<b>Gym Douce</b> Jocelyne Henne	Sophie Trillot 06 77 35 59 09	100 €	Adultes	Mercredi 10h15 - 11h15	Hebdomadaire	SECHERAS
<b>Taïso</b> Olivier Terras	Sophie Aubert 06 98 09 12 94	Compris entre 140 et 160€	Adultes	Mardi 19h - 20h	Hebdomadaire	ETABLES
<b>Stretching</b> Jocelyne Henne	Sébastien Minodier 06 80 54 35 84	100€	Adultes	Lundi 20h45 - 21h30	Hebdomadaire	SECHERAS
<b>Renforcement musculaire</b> Jocelyne Henne	Sébastien Minodier 06 80 54 35 84	100€	Adultes	Lundi 19h45 - 20h40	Hebdomadaire	SECHERAS
<b>Marche</b> Marie Falletta	Marie Falletta 06 99 04 42 45	30€	Adultes	Samedi 9h - 11h	Hebdomadaire	ETABLES
<b>Running/Trail</b> Isabelle Poullénard	Isabelle Poullénard 06 47 98 40 04	30€	Adultes	Samedi 9h-10h Dimanche 9h-10h (à la demande)	Hebdomadaire	ETABLES
<b>Danses</b>						
<b>Country</b> Pascal Racamier	Pascal Racamier 06 25 07 06 01	10€	Adultes	Mercredi 20h15 - 22h	Bimensuel	ETABLES
<b>Hip Hop</b> Willy Hem	Muriel Robert 06 35 30 25 53	110 €	Ado 8-12ans Ado >12 ans	Jeudi 17h45- 18h45 Jeudi 18h45- 19h45	Hebdomadaire	CHEMINAS

## *Musique*

<b>Chant</b> Lou Pontier	Martine Seignovert 06 86 65 97 25	130€	Enfants /ados	Mercredi 14h15 - 15h15	Hebdomadaire	SECHERAS
<b>Musique</b> Ezra Bouskela	Lydia Reynaud 06 42 27 26 48	15€ les 45mn	Tous publics	Lundi 17h - 18h30 Mercredi 10h30 - 12h00	Hebdomadaire	VION

## *Langues Vivantes*

<b>Anglais</b> Anne de Fleury	Lydia Reynaud 06 42 27 26 48	55€/trim (cours 1h) 180€/an (cours 1h)	Débutant/collégiens Adultes/confirmés	Lundi 17h - 20h Mercredi 14h-15h Mardi 17h - 18h Jeudi 17h-20h	Hebdomadaire	LEMPS
<b>Espagnol</b> Noémie Passas	Martine Seignovert 06 86 65 97 25	55€/trim (cours 1h) 180€/an (cours 1h)	Débutant/collégiens Adultes/confirmés	Jeudi 18-19h Jeudi 19-20h	Hebdomadaire	LEMPS

## *Détente & Relaxation*

<b>Soirées discussions</b> Olivier Barral	Dominique Gery 06 37 67 13 90	Gratuit	Adultes	Mardi 19h30 – 21h30	Mensuel	LEMPS
<b>Méditation et rire</b> Chantal Nowak	Christelle Perrin 06 17 18 26 25	100€ (8 séances)	Adultes	Jeudi 19h00 – 20h30	Mensuel	ETABLES
<b>Sophrologie</b> Chantal Nowak	Christelle Perrin 06 17 18 26 25	130€	Adultes	Mercredi 18h - 19h30	Hebdomadaire	ETABLES

## *Art & Loisirs Créatifs*

<b>Couture</b> Corinne Arnaud	Sophie Trillot 06 77 35 59 09	110€	Adultes Adultes/enfants > 8 ans	Samedi 8h30 - 10h30 Samedi 10h30 - 12h30	Bimensuel	ETABLES
<b>Travaux d'aiguille</b>	Florence Meugnier 06 32 63 68 80	20€	Adultes	Mercredi 15h - 18h	Hebdomadaire	ETABLES
<b>Tricot</b> Marie Kunstmann	Florence Meugnier 06 32 63 68 80	60€	Adultes	Vendredi 14-16h	Bimensuel	ETABLES
<b>Labo photos</b> Anne Marie Seignovert	Anne M Seignovert 06 60 03 46 79	30€	Ados/Adultes	Jeudi 17h00 - 20h00	Hebdomadaire	LEMPS

## *Stages Annuels*

<b>Stage de cirque</b> Chloé Samistro	Sabrina Guillot 06 75 41 14 21	35€ 50€	Enfants 4/6 ans Enfants 7/12 ans	19 au 23/10 10h30-12h 19 au 23/10 14h00-16h30	Biannuel	ETABLES
<b>Oéologie</b> M.José Faure	Marie Falletta 06 99 04 42 45	45€ par séance	Adultes	28 oct, 27 janv, 28 avril 19h30-22h	Trimestriel	ETABLES
<b>Secourisme</b> Mme Bard	Martine Seignovert 06 86 65 97 25	50€ la journée 30€ la ½ journée	Adultes/ados PCS1 Remise à niveau	Date à définir	Annuel	LEMPS
<b>Scrapbooking</b> Hélène Emonet	Christelle Perrin 06 17 18 26 25	Tarif à la séance 3 séances/an	Adultes/ados/enfants >10 ans	Mercredi 14h00 – 17h00 28/10, dates suivantes non définies	Trimestriel	CHEMINAS
<b>Atelier couture</b> Corinne Arnaud	Sophie Trillot 06 77 35 59 09	35€ par atelier	Ados/adultes initiés Ados/adultes	24/10/19 de 13h30-17h30 20/03/20 de 13h30-17h30	Biannuel	ETABLES
<b>Atelier photo</b> Denis Jeannerot	Christelle Perrin 06 17 18 26 25	25€	Ados/adultes	Samedi 20 mars 9h – 12h	Annuel	LEMPS

**NB** : Il n'y a qu'un seul cours d'essai. En cas d'annulation de cours liés aux aléas climatiques, le 1er cours manqué ne sera pas récupéré.

Il n'y a aucun cours les jours fériés et durant les vacances scolaires (sauf ceux à récupérer et les éventuels stages)